

ASCENSIÓN AL MULHACÉN ESTIVAL 1 DÍA (3.479 m)

Veredalpina Experiences · Sierra Nevada · Granada

PRESENTACIÓN

Hola 🖐️

Te proponemos alcanzar la cima más alta de la Península Ibérica acompañado por un Guía de Montaña titulado, disfrutando de una jornada de alta montaña en el Parque Nacional de Sierra Nevada.

La actividad puede realizarse mediante el itinerario clásico desde la Hoya del Portillo o utilizando el autobús lanzadera hasta el Alto del Chorrillo.

LA EXPERIENCIA

Una ruta de alta montaña para disfrutar del Mulhacén, sus paisajes, su historia y el entorno único de Sierra Nevada, siempre con la seguridad y el acompañamiento de un guía profesional.

ITINERARIO

Encuentro en Capileira y ascensión por la vertiente sur del Mulhacén hasta alcanzar la cumbre (3.479 m).

Regreso por el mismo itinerario.

INFORMACIÓN TÉCNICA

OPCIÓN 1 · ITINERARIO COMPLETO

- Distancia: 22-24 km
- Desnivel positivo: +1.300 m
- Duración: 10-12 horas
- Altitud mínima: 2.150 m
- Altitud máxima: 3.479 m
- Dificultad física: Alta
- Dificultad técnica: Baja

OPCIÓN 2 · ITINERARIO CON LANZADERA

Inicio en el Alto del Chorrillo (2.700 m).

- Distancia: 13 km
- Desnivel positivo: +800 m
- Duración: 7-8 horas
- Altitud mínima: 2.700 m
- Altitud máxima: 3.479 m
- Dificultad física: Alta
- Dificultad técnica: Baja

AUTOBÚS LANZADERA

Horarios habituales:



08:15 h → 16:00 h



10:30 h → 18:00 h

Precio orientativo:

- 18 € ida y vuelta.

No incluido en el precio de la actividad.

PUNTO DE ENCUENTRO



Capileira

Fuente situada junto al Centro de Interpretación de Altas Cumbres y la parada del autobús lanzadera.



La hora exacta de encuentro deberá consultarse previamente con el guía responsable de la actividad, ya que dependerá de la modalidad elegida:

- Itinerario completo desde la Hoya del Portillo.
- Itinerario con autobús lanzadera al Alto del Chorrillo.



Recomendamos dormir la noche anterior en Capileira, Bubión o Pampaneira para facilitar la adaptación a la altitud y comenzar la actividad más descansados.

¿QUÉ INCLUYE?

- ✓ Coordinador y Guía de Montaña titulado (TD en Media Montaña con acreditación UIMLA).
- ✓ Planificación y organización de la actividad.
- ✓ Interpretación ambiental y cultural.
- ✓ Reportaje fotográfico.
- ✓ Seguro de Responsabilidad Civil.
- ✓ Seguro de Accidentes.
- ✓ No es necesario estar federado/a.

NO INCLUYE

- ✗ Billete del autobús lanzadera.
- ✗ Transporte hasta el punto de encuentro.
- ✗ Comida y bebida.
- ✗ Material personal.
- ✗ Cualquier servicio no especificado anteriormente.

MATERIAL OBLIGATORIO

- ✓ Mochila.
- ✓ Botas o zapatillas de trekking (preferiblemente impermeables).
- ✓ Gafas de sol.
- ✓ Gorra o sombrero.
- ✓ Guantes de montaña.
- ✓ Crema solar y protector labial.
- ✓ Pantalón de montaña.
- ✓ Pantalón impermeable (si hay previsión de lluvia).
- ✓ Camiseta transpirable de manga larga.
- ✓ Forro polar.

- ✓ Chaqueta impermeable tipo Gore-Tex o similar.
- ✓ Chaqueta de abrigo tipo plumas o fibra.
- ✓ Bastones.
- ✓ Cantimplora, termo o camelback.
- ✓ Frontal cargado o con pilas nuevas.

IMPORTANTE

Todo el material indicado es obligatorio.

La falta de alguno de los elementos podrá suponer la no participación en la actividad por motivos de seguridad.

¿CÓMO ES UN DÍA DE TREKKING CON NOSOTROS?

Almuerzo

Lo ideal es llevar aquello que estés acostumbrado/a a comer en montaña:

- Bocadillos.
- Fruta.
- Frutos secos.
- Chocolate.
- Barritas energéticas.

Agua

Será necesario llevar al menos 2 litros de agua por persona.

Aunque en determinadas épocas del año es posible encontrar agua durante la ruta, no siempre puede garantizarse su disponibilidad.

Peso

Lo justo y necesario.

Recomendamos ajustarse al material indicado para evitar peso innecesario.

Temperatura

El verano suele ofrecer buenas condiciones para caminar en Sierra Nevada, aunque es importante madrugar para evitar las horas de más calor.

Temperaturas orientativas:

- Durante el día: 15-18 °C.
- Durante la noche: alrededor de 10 °C.

Seguridad y comunicación

El equipo de guías portará:

- GPS.
- Botiquín.
- Teléfono móvil.
- Geolocalizador de emergencia.

Cobertura

Existe cobertura en gran parte del recorrido, aunque dependerá de la compañía telefónica.

TARIFAS (IVA INCLUIDO)

- 1 participante: 180 €
- 2 participantes: 95 €/persona
- 3 participantes: 75 €/persona
- 4-5 participantes: 65 €/persona
- 6-10 participantes: 55 €/persona

RESERVA DE PLAZA

Reserva: 30 € por persona.



Bizum: 603 756 545 o Transferencia bancaria ES09 0100 9517 4245 5195

Concepto:

"Mulhacén + fecha de actividad"

El importe restante se abonará en metálico antes del inicio de la actividad.

CONTACTO

 603 756 545

 veredalpina@gmail.com

 Instagram: @veredalpina_experiences

Veredalpina Experiences

Empresa de Turismo Activo

Registro AT/MA/00488