

MULHACÉN + ALCAZABA VIVAC

El Rey y la Reina de Sierra Nevada
Veredalpina Experiences · Sierra Nevada

PRESENTACIÓN

Te proponemos vivir una auténtica experiencia de alta montaña ascendiendo las dos cumbres más emblemáticas de Sierra Nevada: el Mulhacén, techo de la península ibérica con 3.479 metros, y la Alcazaba, una de las montañas más salvajes y espectaculares del macizo.

Durante dos jornadas recorreremos algunos de los paisajes más impresionantes del Parque Nacional de Sierra Nevada y pasaremos la noche vivaqueando en el espectacular valle glaciar de Siete Lagunas.

Una experiencia exigente y única que combina montaña, aventura y naturaleza en el corazón de Sierra Nevada.

RECORRIDO DE LA ACTIVIDAD

DÍA 1

Encuentro en la Hoya del Portillo, Capileira.

Hoya del Portillo → Mulhacén → Siete Lagunas.

Vivac en Siete Lagunas.

Datos de la jornada:

- Distancia: 23 km.
- Desnivel positivo: +1.200 m.
- Altitud máxima: 3.479 m.

DÍA 2

Desayuno.

Siete Lagunas → Alcazaba → Hoya del Portillo.

Datos de la jornada:

- Distancia: 18 km.
- Desnivel positivo: +800 m.
- Altitud máxima: 3.371 m.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

- Distancia total: 41 km.
- Desnivel positivo acumulado: +2.000 m.
- Altitud máxima: 3.479 m.
- Dificultad física: Muy alta.
- Dificultad técnica: Baja.

Existe la posibilidad de utilizar el servicio de autobús lanzadera desde Capileira para acortar la aproximación y adaptar el recorrido al nivel físico del grupo. Esta opción estará sujeta a disponibilidad y deberá consultarse previamente.

FECHA

1 y 2 de agosto de 2026

PRECIO

Grupo de 1 a 3 participantes

140 € por persona.

Grupo de 4 a 6 participantes

110 € por persona.

Grupo muy reducido para garantizar una experiencia cercana, segura y personalizada.

Actualmente contamos con **1 persona inscrita**.

En caso de utilizar el autobús lanzadera, habrá que añadir el coste correspondiente del servicio.

PUNTO DE ENCUENTRO

Hoya del Portillo, Capileira.

La ubicación exacta y el horario serán comunicados previamente.

En caso de utilizar el servicio de autobús lanzadera, el punto de encuentro y el horario podrán modificarse.

INCLUYE

- ✓ Guía de Montaña titulado.
- ✓ Planificación y organización de la actividad.
- ✓ Asesoramiento previo sobre material, planificación y preparación de la actividad.
- ✓ Interpretación ambiental.
- ✓ Reportaje fotográfico.
- ✓ Seguro de Responsabilidad Civil.
- ✓ Seguro de Accidentes.
- ✓ No es necesario estar federado/a.

NO INCLUYE

- ✗ Transporte hasta el punto de encuentro.
- ✗ Billete del autobús lanzadera, en caso de utilizar este servicio.
- ✗ Comida y bebida.
- ✗ Material personal.
- ✗ Material de vivac.

MATERIAL OBLIGATORIO

MOCHILA

- ✓ Mochila de montaña con capacidad mínima de 40-45 litros para transportar todo el material necesario.

CALZADO

- ✓ Botas de trekking impermeables, zapatillas de trekking o zapatillas de aproximación.

CABEZA

- ✓ Gorra para el sol.
- ✓ Gorro o buff.
- ✓ Gafas de sol —de uso obligatorio cuando el guía lo indique—.

TRONCO

- ✓ Mínimo 2 camisetas transpirables de manga larga.
- ✓ Camiseta transpirable de manga corta.
- ✓ Forro polar.
- ✓ Chaqueta impermeable tipo Gore-Tex o similar.
- ✓ Chaqueta de abrigo tipo plumas o fibra sintética.
- ✓ Guantes finos de montaña.

Se recomienda llevar una camiseta de recambio para utilizar durante el vivac.

PIERNAS

- ✓ Pantalón de trekking o montaña.
- ✓ Mallas térmicas —recomendables según la previsión meteorológica—.
- ✓ 2 pares de calcetines —uno de repuesto—.

VIVAC

- ✓ Frontal con pilas de repuesto o batería cargada.
- ✓ Saco de dormir con una temperatura de confort mínima de entre 5 °C y 10 °C. Consulta previamente con el guía si tu saco es válido para la actividad.
- ✓ Esterilla o aislante.
- ✓ Se recomienda llevar almohada hinchable.

AGUA

- ✓ Para la primera jornada será obligatorio comenzar la actividad con un mínimo de 2 litros de agua por persona.
- ✓ Cantimplora, botella o sistema de hidratación con capacidad suficiente.
- ✓ Sistema personal para potabilizar agua, como pastillas potabilizadoras o filtro.

ALIMENTACIÓN Y MENAJE

✓ Cena, desayuno, comida y alimentación de ruta.

✓ Menaje personal de cocina: vaso o taza, plato o recipiente, cuchara y tenedor.

El guía portará el hornillo y el material común necesario para cocinar y se encargará de la preparación de la comida caliente. Cada participante deberá llevar su propia comida y su menaje personal.

OTROS

✓ Bastones telescópicos obligatorios.

✓ Neceser personal: cepillo y pasta de dientes, medicación personal, batería externa, cable de carga, etc.

✓ Crema solar y protector labial.

IMPORTANTE

Es imprescindible ajustarse al máximo al material indicado para evitar transportar peso innecesario.

Todo el material obligatorio deberá estar disponible antes del inicio de la actividad. La falta de alguno de los elementos considerados obligatorios podrá suponer la no participación en la actividad por motivos de seguridad.

El vivac consiste en pernoctar al aire libre utilizando saco de dormir y aislante, sin tienda de campaña.

La actividad requiere una buena condición física y experiencia previa realizando rutas largas de montaña. Durante las dos jornadas recorreremos aproximadamente 41 kilómetros y superaremos los 2.000 metros de desnivel positivo acumulado, llevando todo el material necesario para el vivac.

La realización completa del recorrido y las ascensiones al Mulhacén y la Alcazaba serán valoradas por el guía en función de la meteorología, los horarios, el estado del terreno y el nivel físico del grupo.

La actividad podrá modificarse o suspenderse por motivos meteorológicos o de seguridad.

Si tienes dudas sobre tu material, puedes consultarlas previamente con el guía durante el asesoramiento incluido en la actividad.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

AGUA

Para la primera jornada será obligatorio comenzar la actividad con un mínimo de **2 litros de agua por persona**.

Durante el recorrido existen varios puntos naturales donde podremos recoger agua. Cada participante deberá llevar su propio sistema de potabilización, como pastillas potabilizadoras o filtro, y responsabilizarse de tratar el agua antes de consumirla.

El guía también llevará pastillas potabilizadoras como sistema de apoyo en caso de necesidad.

TEMPERATURA

Las temperaturas nocturnas pueden oscilar entre 0 °C y 8 °C, dependiendo de las condiciones meteorológicas.

SEGURIDAD

El guía portará:

- GPS.
- Botiquín.
- Teléfono móvil.
- Dispositivo de geolocalización de emergencia.

RESERVA

Reserva: 20 € por persona.

Bizum: 603 756 545

IBAN: ES09 1465 0100 9517 4245 5195

Concepto: Mulhacén + Alcazaba Vivac + nombre del participante.

El importe restante se abonará **en metálico antes del inicio de la actividad**.

CONTACTO

Teléfono: 603 756 545

Correo electrónico: veredalpina@gmail.com

Instagram: @veredalpina_experiences

Veredalpina Experiences

Empresa de Turismo Activo
Registro AT/MA/00488